



## WEEKEND 4/5 DICEMBRE 2021

### BOLSENA, CIVITA DI BAGNOREGGIO, RIO MAGGIORE, CASCATA DELL MARMORE



**DIFFICOLTÀ:** T/E

Metti insieme emozioni, torrenti, forre, calanchi e sorrisi. Aggiungi boschi selvaggi, una spruzzata di cascata e avventura quanto basta.



**LUNGHEZZA:** 10 km

Guarnisci poi con polvere di stelle, raccolta di notte nella città che muore.



**DISLIVELLO:** 200 m

Lascia infine riposare in un lago specchiato, mentre passeggi sulle rive.

Sei a Bolsena. Ma sei anche a Civita di Bagnoregio. E alla Cascata delle Marmore e sul Rio Maggiore. Sei in un intenso weekend di suggestioni e scoperte, insieme agli accompagnatori di Trekking Roma.



TREKKING  
ROMA

Per informazioni e prenotazioni:



**+39 348 809 0045**

ATV Gianluca e Gianni

## DETTAGLI ESCURSIONE

### PROGRAMMA

1° giorno - Sabato 4 dicembre - L'avventura inizia alle ore 10.00 dalle **Cascate delle Marmore**.

Di luoghi come le Marmore non ce n'è tanti. Le sue cascate sono tra le più alte e imponenti del mondo, incorniciate tra luoghi dalla suggestione unica: la Valnerina, Narni, il Lago di Piediluco.

#### Escursione 1:

Percorso: anello / a.r.

Difficoltà: T/E

Dislivello: 200 m circa

Lunghezza: 6 km circa

Durata: 5 ore circa

#### Escursione 2:

Dopo cena chi vorrà potrà raggiungere in auto (ca 20 minuti), insieme agli ATV Trekking Roma, **Civita di Bagnoregio**. Saliremo lungo il lungo ponte sospeso al buio dei lampioni gialli per ammirare la "città che muore", i suoi vicoli, la sua straordinaria atmosfera magica.

2° giorno - Domenica 5 dicembre - Partenza da **Bolsena** alle ore 8.30 (in tenuta da trekking) / inizio trek da **Civita Castellana** alle 9.45.

#### Escursione 3:

Percorso: parzialmente ad anello

Difficoltà: E

Dislivello: 200 m circa

Lunghezza: 15 km circa

Durata: 7 ore circa

CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE: € 112, comprensivo di tre escursioni, albergo con trattamento di mezza pensione, supporto di guide del Parco delle Marmore, tassa soggiorno e spese organizzative. Richiesto un acconto di 15 Euro da versarsi tramite bonifico o PayPal.

TESSERA ANNUALE TREKKING ROMA: per chi ne fosse sprovvisto, il costo è di € 5 (costo riservato all'Associazione Luna, validità fino a tutto il 2022).

L'evento è aperto sia ai soci LUNA che ai soci Trekking Roma.



## DOMENICA 5 DICEMBRE 2021

**TREKKING ALL'ANTICA MONTERANO  
NATURA INCONTAMINATA, NECROPOLI, UNA MISTERIOSA  
CITTA' FANTASMA, E TANTE STORIE DA RACCONTARE**



**DIFFICOLTÀ: E**



**LUNGHEZZA: 13 km**



**DISLIVELLO: 400 m**

Un percorso di grande suggestione, in totale immersione nella rigogliosa natura della Riserva Naturale Regionale Monterano

## DETTAGLI ESCURSIONE

“Sempre insieme, eternamente divisi. Finché il sole sorgerà e tramonterà. Finché ci saranno il giorno e la notte.” Così parlava Philippe alla sua amata Isabeau, nel famoso e imperdibile LadyHawke. Film memorabile e di rara bellezza, non poteva che essere girato qui, in uno splendido scenario medievale a due passi da Roma: Canale Monterano.

Immersa in uno dei luoghi più suggestivi della Maremma Laziale, tra i Monti della Tolfa e il Lago di Bracciano, l'Antica Monterano ci aprirà le sue porte. Tra le rovine ammireremo monumenti appartenenti a diverse epoche storiche: dai sepolcreti etruschi posti alla base del colle al grande acquedotto romano, passando per il castello medioevale poi divenuto palazzo baronale e finendo con il grande Convento di San Bonaventura di epoca rinascimentale.

Partiremo dalla solenne cascata della Diosilla e, camminando lungo sponde del torrente Bicione, raggiungeremo le antiche cave di zolfo.



**TREKKING  
ROMA**

Per informazioni e prenotazioni:



**+39 3801946054**

**+39 3332099089**

ATV Francesca e Maurizio

### EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO

Zaino 20/30l, scarponi da trekking, giacca antivento / anti pioggia, abbigliamento adeguato alla stagione.

### EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO

Bastoncini da trekking, torcia elettrica (preferibilmente frontale), telo da picnic.

### ALIMENTAZIONE

Acqua (almeno 1,5l), pranzo al sacco, snack. Nel punto iniziale di incontro NON è presente un bar.

Gli itinerari potranno subire variazioni in base alle condizioni meteo o nel caso in cui i percorsi non fossero ritenuti sicuri dagli accompagnatori.

CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE: € 10,00.

TESSERA ANNUALE TREKKING ROMA: per chi ne fosse sprovvisto, il costo è di € 5 (costo riservato all'Associazione Luna, validità fino a tutto il 2022).

L'evento è aperto sia ai soci LUNA che ai soci Trekking Roma.