



**DOMENICA 28
NOVEMBRE 2021**



GIANLUCA
ATV - BLS



GIANNI
ATV - BLS



**GRANDE ANELLO
DEI
TRE BORGHI
IN
SABINA**

DOMENICA 28 NOVEMBRE 2021

GRANDE ANELLO DEI 3 BORGHI IN SABINA



DIFFICOLTÀ: E

Un percorso di grande suggestione si nasconde a pochi passi da Roma. È quello che attraversa ben tre borghi medievali e boschi e radure, costeggia torrenti, si lancia giù per valli e fossi per poi risalire verso le cime di piccoli ma panoramici monti.



LUNGHEZZA: 13 km



DISLIVELLO: 600 m

Partendo dall'affascinante Abbazia di Farfa l'escursione ci porterà, lungo un sentiero a tratti semplice e in altri più impegnativo, nel cuore prima di Toffia - un ospitale paesino arroccato su di una rupe solitaria - e poi in quello della ridente Fara in Sabina. In totale immersione in una natura che qui da sempre vive in piena armonia con la storia, l'arte e l'architettura.



**TREKKING
ROMA**

Per informazioni e prenotazioni:



+39 348 809 0045

ATV Gianluca e Gianni

DETTAGLI ESCURSIONE

CARATTERISTICHE ESCURSIONE

Percorso: ad anello

Difficoltà: E

Dislivello: 600 m circa

Lunghezza: 13 km circa

Durata: 6 ore circa

NON SONO PRESENTI PUNTI ESPOSTI

Il percorso è adatto a tutti ma richiede buono stato di forma fisica.

PUNTO RITROVO

ORE 9.00 presso il parcheggio dell'Abbazia di Farfa (nei pressi è presente un bar, raggiungibile a piedi in 5 minuti).

Rif. Google Maps:

<https://goo.gl/maps/i5kbmo3v4tXu74Td7>

PER PRENOTAZIONI

Preferibilmente via WhatsApp, indicando nome e cognome dei partecipanti:

ATV Gianni Carfagno 348 430 0108

ATV Gianluca Contillo 348 809 0045

CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE: € 10

TESSERA TREKKING ROMA: validità fino a tutto il 2022, costo € 5.

EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO

Zaino 20/30l, **scarponi da trekking** preferibilmente alti alla caviglia e con suola integra, giacca antivento/antipioggia, abbigliamento "a strati" adeguato alla stagione, torcia elettrica.

EQUIPAGGIAMENTO CONSIGLIATO

Copricapo, bastoncini da trekking, un ricambio d'abbigliamento da lasciare in auto, un paio di calzini di ricambio da tenere nello zaino, crema solare.

ALIMENTAZIONE

Acqua (almeno 1,5l), pranzo al sacco, snack. Nel punto di incontro iniziale è presente un bar raggiungibile esclusivamente a piedi in 5 minuti.

Gli itinerari potranno subire variazioni a giudizio insindacabile degli accompagnatori, per qualsiasi ragione essi ritengano opportuno.